

「通用技巧」職能範疇

名稱	工作間個人衛生守則
編號	WES_16（臨時編號）
應用範圍	此能力單元適用於所有食肆及食品工場的從業員，在日常操作中的個人衛生實踐。
級別	1 級
學分	1（僅供參考）
能力	<p>表現要求</p> <ol style="list-style-type: none"> <li> <p>牢記個人衛生與安全守則的知識</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>儀容與工作服裝規範，包括： <ul style="list-style-type: none"> <li>進入工作區前完成儀容自檢</li> <li>廚房職工制服如包括帽子，需確保帽子完全覆蓋頭髮與鬢角</li> <li>指甲修剪整齊、無彩繪或甲片，並卸除所有戒指、手鍊等飾物</li> <li>口罩須緊密貼合口鼻，定時更換</li> <li>制服每日更換，並按區域分色或專區穿著</li> </ul> </li> <li>個人衛生管理，包括： <ul style="list-style-type: none"> <li>使用流動水與皂液進行清洗，酒精搓手液僅作為輔助消毒手段</li> <li>佩戴手套不等於手部清潔，更換工序時必須更換手套並重新消毒</li> <li>經常帶備手帕或紙巾，打噴嚏及咳嗽時用它來掩住口及鼻，然後立即洗手，以免把沾在飛沫上的細菌傳染他人</li> <li>切勿共用毛巾，自用抹手巾需妥善貯存，並每日最少徹底清洗一次</li> <li>預備多於一條毛巾作經常替換，則更為理想。</li> <li>用梘液洗手後，以清潔毛巾／紙巾或乾手機弄乾雙手，切勿用公共毛巾</li> <li>切勿將洗手的水滴弄濕地方或將紙巾亂棄在廢紙箱外</li> </ul> </li> </ul> </li> <li> <p>根據指示，執行個人衛生與安全守則</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>於關鍵時刻落實七步洗手程序，包括： <ul style="list-style-type: none"> <li>進入工作區</li> <li>轉換工序</li> <li>處理廢棄物</li> </ul> </li> </ul> </li> </ol>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 如廁後</li> <li>○ 觸摸面部後</li> <li>○ 進食前後</li> <li>● 執行個人健康監測與管理，包括： <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 任何皮膚破損須以防水敷料完全覆蓋，並佩戴顯色手套以便識別</li> <li>○ 出現嘔吐、腹瀉、發熱等具傳染風險症狀時，必須主動申報並停止接觸食品的工作</li> <li>○ 如有不適，應速往就醫，有呼吸道感染病徵時，應佩戴口罩</li> <li>○ 如有發熱，切勿上班</li> <li>○ 如需前往醫院或診所，應佩戴口罩</li> <li>○ 前往醫院或診所後，返回工作間前要洗澡及洗頭</li> </ul> </li> </ul> <p>3. 專業精神</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 使用自檢清單核驗要點並及時改正缺失</li> <li>● 確保個人衛生要求化為日常行為</li> </ul>
評核指引	<p>綜合成效要求</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 演示正確洗手流程。</li> <li>● 演示職工制服(廚房職工包括帽子及口罩/非廚房職工包括口罩)穿戴流程。</li> </ul>
備註	